

Gong- Meditation

Montag, 31. August 2026 |
19 – 20:30 Uhr
Einlass 18:45 Uhr



Den mystischen Klängen des Gongs lauschend, die Schwingungen dieses magischen Instruments spürend, erfährst du sanft eine meditative Entspannung, in der sich deine Körperzellen an ihren gesunden Urzustand erinnern und du gleichermaßen genießt und ganz im Einklang mit dir selbst und mit Allem verbunden bist.



Teilnehmergebühr: 25 Euro bei Anmeldung

**Ort: Sound-Balance, Michael-Roiger-Weg 2,
91217 Hersbruck**

**Kontakt: Antje Walter, 0176/51627119
info@sound-balance.de**

**Bitte Sitzkissen, Matte oder Stuhl und ggf.
Decke und Insektenschutz mitbringen.**

Achtung: Findet Outdoor statt.

Nähere Infos bei Anmeldung!